ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estra: Servicio integral de bienestar y cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/2 Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Línea: Entornos Amigables y Seguros - Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

8	2	2024	al	10	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Talleres Ambientales, 2. Reciclatón, 3. Inspector de riesgos 4. Mejorando mi Hogar, 5. Nicho Ambiental, 6. Tesoro Ambiental.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velásquez Carrillo - Gerontóloga y Royer Alberto Barrios Ramírez - Técnico Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover entornos amigables y seguros para las personas mayores, incentivando la participación en actividades de aprendizaje, inspecciones locativas, cuidado ambiental y embellecimiento institucional.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1 y 2: Promover actividades de prácticas ambientales encaminadas a reducir, reutilizar y reciclar los diferentes residuos aprovechables que se generan en el hogar con la participación de las personas mayores.
Actividad 3 y 4: Involucrar a las personas mayores en procesos de inspección, vigilancia y registro de mejoras locativas, priorizando su seguridad bajo el mantenimiento requerido para un óptimo funcionamiento de las instalaciones de la comunidad de cuidado.
Actividad 5 y 6: Promover en las personas mayores actividades de prácticas ambientales encaminadas al uso adecuado de los recursos agua-energía y el cuidado de la fauna y flora del hogar.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Taller Ambiental: El 10 de febrero de 2024 a las 02:00 p.m. el Responsable Ambiental Royer Alberto Barrios Ramírez inició con la organización del espacio donde se realizó la actividad, en el Salón Sensorial, se organizaron las sillas de los participantes y las herramientas tecnológicas para poder presentar la información, por medio de un computador y un televisor, luego se hizo un llamado a las Personas Mayores para que participen de la socialización, los cuales se organizaron y sentaron. Actividad 2: Reciclaton: Actividad realizada en el mes de octubre 2023. Actividad 3: Inspector de Riesgo: No aplican para este mes. Actividad 4: Mejorando mi hogar: Actividad realizada el 08 de febrero de 2024. Las actividades consistieron en la limpieza de sillas de los talleres y sala sensorial y el embellecimiento de una pared del hogar, la cual está ubicada al frente de la oficina de trabajo social en el área de lavandería. Durante estas actividades se utiliza jabón líquido, agua, esponjillas, baldes y toallas para la limpieza de las sillas y para la decoración de la pared se utilizó pincel, papel periódico y pintura blanca. Esta actividad fue apoyada por el equipo interdisciplinario en compañía de 10 personas mayores. Actividad 5: Nicho ambiental: No aplican para este mes. Actividad 6: Tesoro Ambiental: No aplican para este mes.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Taller Ambiental: Una vez reunidas las Personas Mayores en el Salón Sensorial se inició con la socialización de acuerdo al cronograma Ambiental que se está trabajando en el 2024, donde cada mes se va a realizar una actividad ambiental (Talleres Ambientales), con la metodología de Foros, conversatorios y charlas educativas, abarcando temáticas como cuidados ambientales, infraestructura y manejo de residuos, para esta sesión se socializaron las piezas publicitarias envías por el área de Gestión Ambiental de la SDIS: Tips de Ahorro y uso Eficiente del Agua: • Cierra la llave del agua mientras te cepillas los dientes, te enjabonas las manos; de esta manera, una familia de cinco personas puede ahorrar hasta 40 litros de agua al día. • Reutiliza el agua del último ciclo de lavado de la lavadora, si no contiene detergente la puedes usar para regar plantas, lavar pisos, entre otros. • Repara o reporta cualquier fuga que observes en la casa, calle u oficina. • Implementa en tu casa u oficina sistemas hidrosanitarios ahorradores de agua, que además de ahorrar el recurso hídrico, te ahorrarán gastos de tu bolsillo. • Toma duchas más cortas, y cierra la llave mientras te enjabonas. • Reutiliza el agua del lavado de frutas y verduras, para limpieza de pisos y fachadas, entre otros. • Reutiliza el agua de sistemas de captación de aguas lluvias casero, para el riego de zonas verdes, entre otros. Tips Ahorro de Energía: • Activa la función de ahorro de energía en el computador. • Cuando cocines, alista de una vez todos los alimentos de la nevera. • Propender el uso de elementos con etiquetas que garantizan el ahorro energía. • Cambia bombillos no ahorradores a LED. • Usar las duchas eléctricas en el menor tiempo posible. • Apaga y desconecta computadores, televisores y luces si no están siendo usados. con el cual se busco poder explicar mejor el tema principal de la actividad Actividad 2: Reciclaton: Actividad realizada en el mes de octubre 2023. Actividad 3: Inspector de Riesgo: No aplican para este mes. Actividad 4: Mejorando mi hogar: se da inicio a la actividad con la invitación hacia las personas mayores, donde nos reunimos en la zona verde ubicada al lado del es tendedero del hogar, seguido a ello se les cuenta a las personas mayores que vamos hacer la limpieza de las sillas que se utilizan en los diferentes espacios de interacción con el fin de que ellos vea la importancia del cuidado de este objeto y así se fortalezca el sentido de pertenencia, así mismo se informa la pintada de la pared para el embellecimiento de dicha zona. Paso a seguir se procedió a llevar todas las sillas a la zona verde para su respectiva limpieza, un grupo enjugo y el otro realizo el secado, mientras otra persona pintaba la pared, esta actividad fue apoyada por 10 personas mayores y el equipo interdisciplinario. Actividad 5: Nicho ambiental: No aplican para este mes. Actividad 6: Tesoro Ambiental: No aplican para este mes.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Taller Ambiental: Finalmente se preguntó a las personas mayores acerca de la actividad, a lo cual la mayoría respondieron con agrado y de la forma correcta, se dieron algunas recomendaciones como el de la importancia de ahorrar y hacer un uso eficiente del Agua y Energía, se resolvieron dudas e inquietudes. Actividad 2: Reciclaton: Actividad realizada en el mes de octubre 2023. Actividad 3: Inspector de Riesgo: No aplica para este mes. Actividad 4: Mejorando mi hogar: Se continuo la actividad acomodando las sillas según su color asignado por taller y/o área ya lavadas y secadas y se procede a llevaras a sus respectivos lugares, para finalizar se realiza un compartir con refrigerio para los participantes de la actividad y el agradecimiento por participar de la misma. Así mismo se reciben palabras de agradecimiento por parte de las personas mayores por inculcar la importancia del cuidado de los objetos y hogar en general. La actividad de pintura finaliza en horas de la tarde con la decoración de pintura realizada en la pared. Actividad 5: Nicho ambiental: No aplica para este mes. Actividad 6: Tesoro Ambiental: No aplica para este mes.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	150
Salón audiovisual	1
zonas verdes del hogar	1
Televisor/ Video	1
Computador	1
jabon, baldes, toallas, pintura, pincel	5

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Taller Ambiental: Fecha de evaluación del encuentro: 12-02-2024. Es fundamental cuidar los recursos naturales de nuestro planeta para que las futuras generaciones puedan disfrutar y vivir en un mundo mejor.
Actividad 2: Reciclaton: Actividad realizada en el mes de octubre 2023.
Actividad 3: Inspector de Riesgo: No aplica para este mes.
Actividad 4: Mejorando mi hogar: Fecha de evaluación del encuentro: 12-02-2024. Es fundamental mantener este tipo de actividades con las personas mayores para que continúen con la conciencia de cuidado y mantenimiento de los objetos y áreas que brinda el hogar para la realización de actividades en su día a día dentro de la comunidad.
Actividad 5: Nicho ambiental: No aplica para este mes.
Actividad 6: Tesoro Ambiental: No aplica para este mes.

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
Jose Miguel Pineda.	17. 411. 704	
Alberto Marroquin.	17. 053. 830	
Daniel Roa.	17. 144. 193.	

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Liseth Velásquez Carrillo Yennifer Velasquez

Nombre del profesional que evalúa: Royer Alberto Barrios Ramírez

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego

TALLER AMBIENTAL



MEJORANDO MI HOGAR



